

La sécheresse oculaire

La sécheresse oculaire

- Plusieurs stades:
 1. Faible
 2. Modéré
 3. Forte

Épidémiologie

- Touche des millions de Français
- Beaucoup plus fréquent à partir de 65 ans
- Touche + les femmes
- Touche + les sujets travaillant sur ordinateurs
- Touche + les sujets travaillant dans un univers sec ou climatisé

Effets liés à une sécheresse oculaire

- Diminution de l'acuité visuelle
- Brûlures
- Sensation de corps étranger
- Photophobie
-

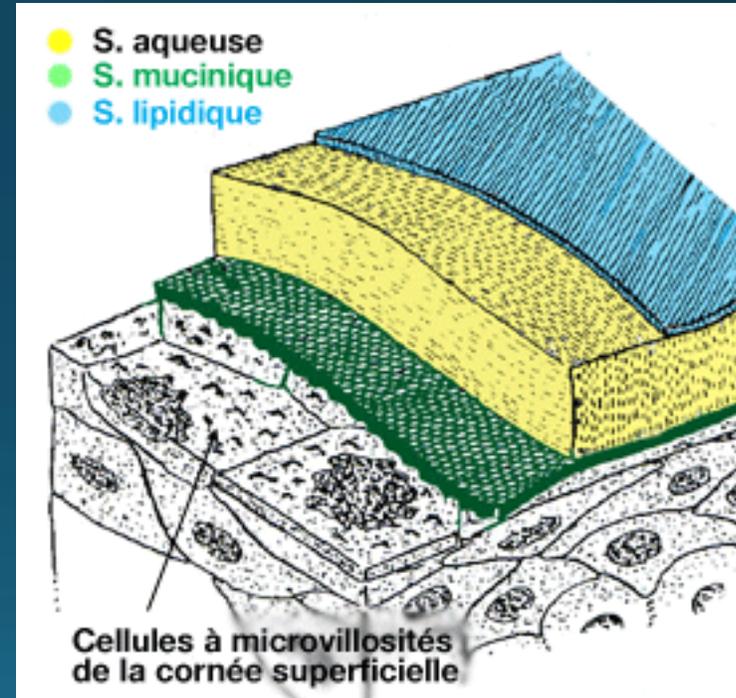
Les causes

1. Sécheresse évaporative (environ 8 pers/ 10)
 - ✓ Cause environnementale
 - ✓ Dysfonctionnement des glandes de meibomius
 - ✓ Dysfonctionnement palpébral
2. Sécheuse aqueuse
 - ✓ Dysfonctionnement des glandes lacrymales
 - ✓ Syndrome Goudron Jogren
 - ✓ Syndrome .
 - ✓

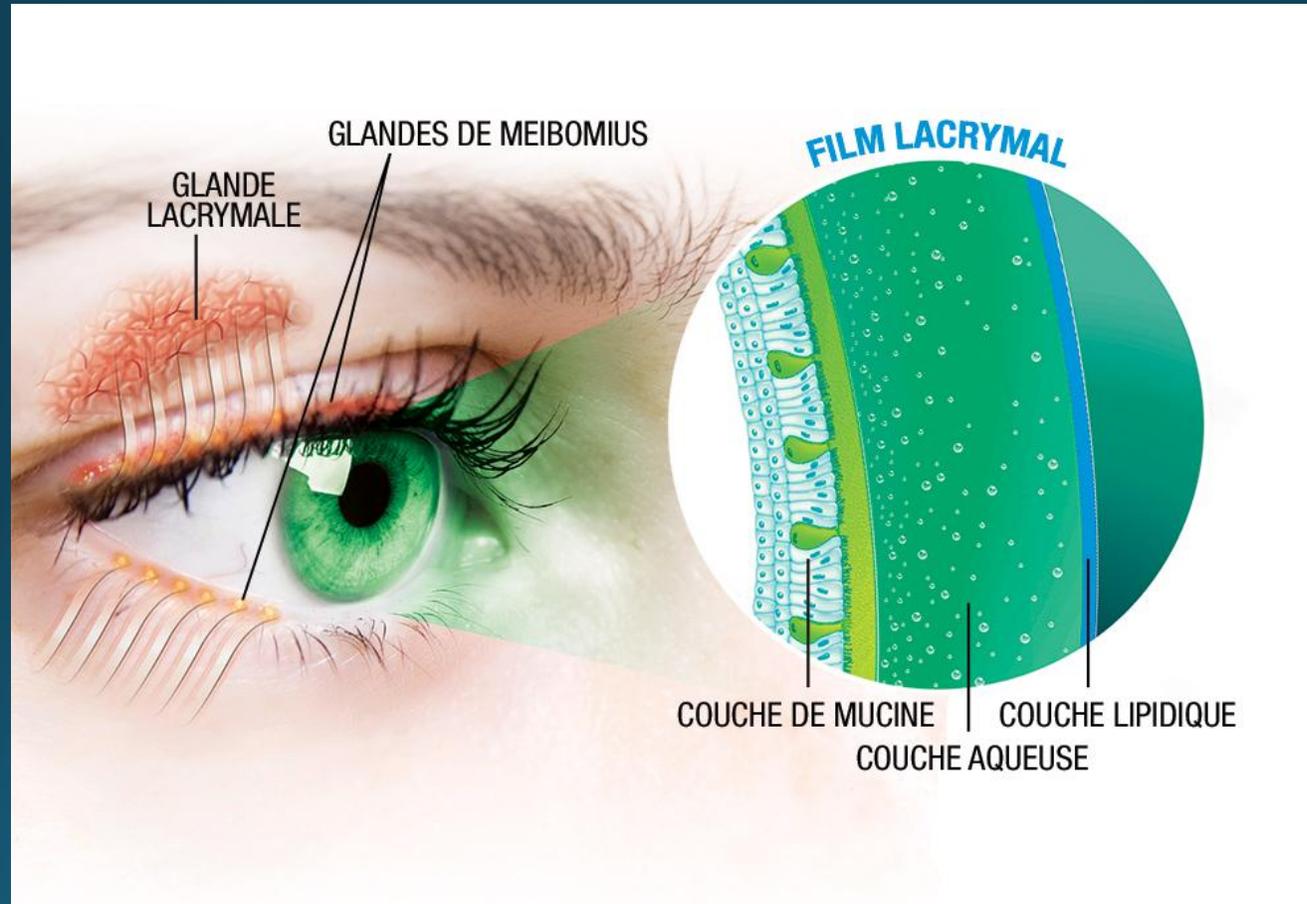
Les larmes

Structure des larmes

- Couche lipidique (env. $0,05 \mu$)
- Couche aqueuse (env. 4μ)
- Couche mucinique (env. $0,5 \mu$)



Les glandes lacrymal

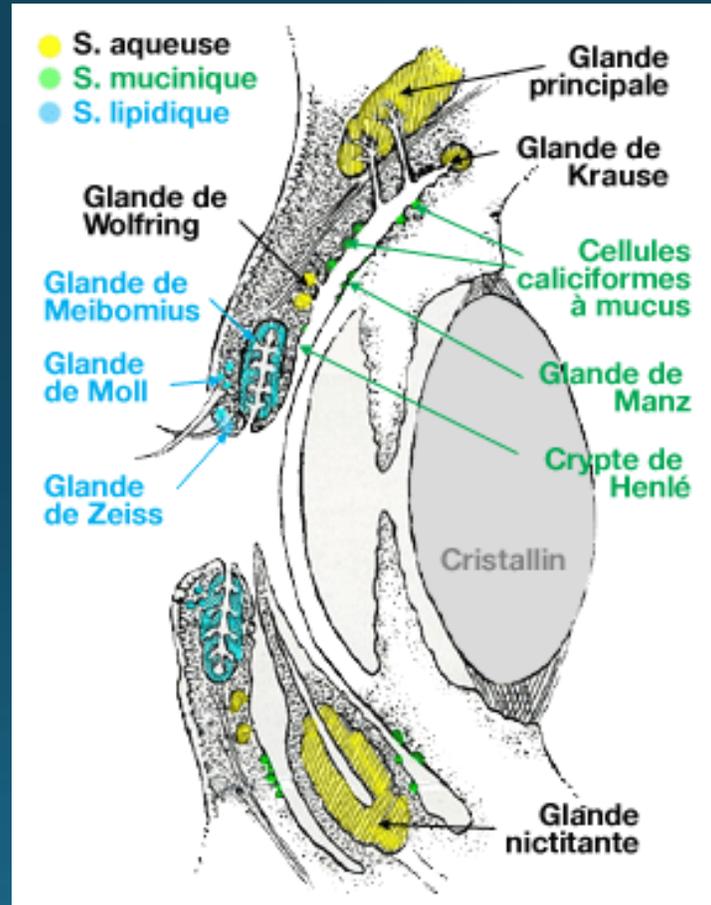


Le rôle des larmes

- Hydratation de l'œil
- Oxygénation de la cornée
- Nourricier
- Défense contre les attaques microbiennes et bactériologiques
- Évacuation des cellules mortes
- Lubrification

Le système lacrymal et ses annexes

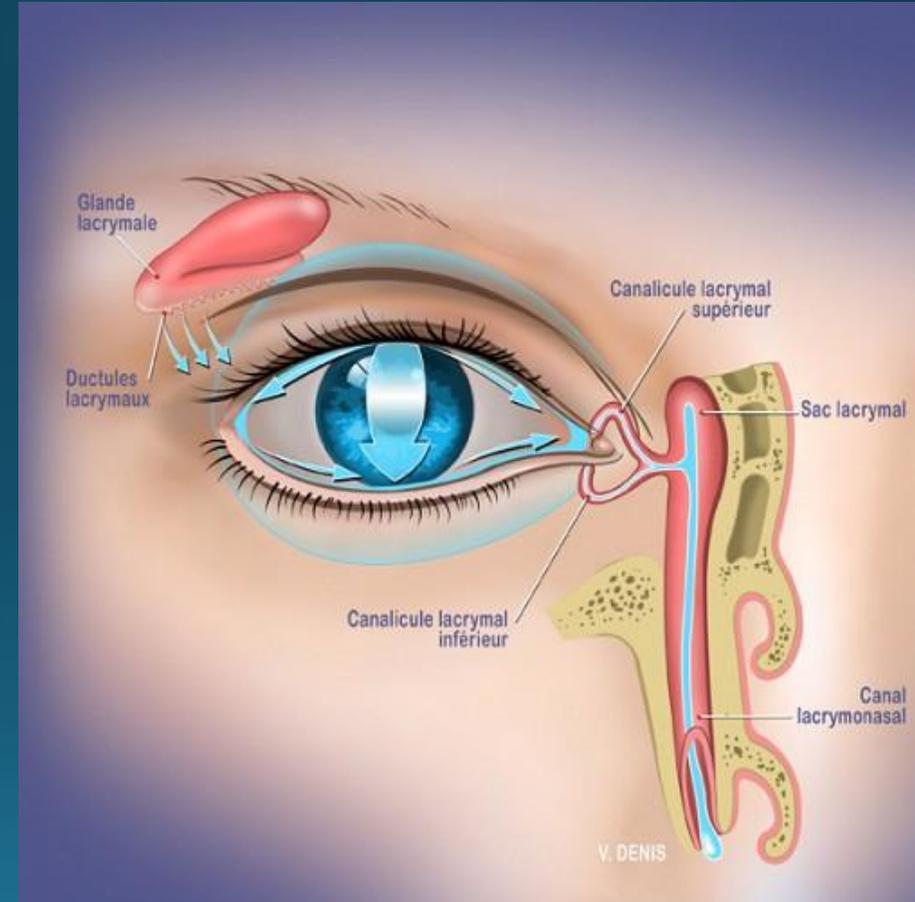
Les glandes lacrymales



Le clignement

Son rôle

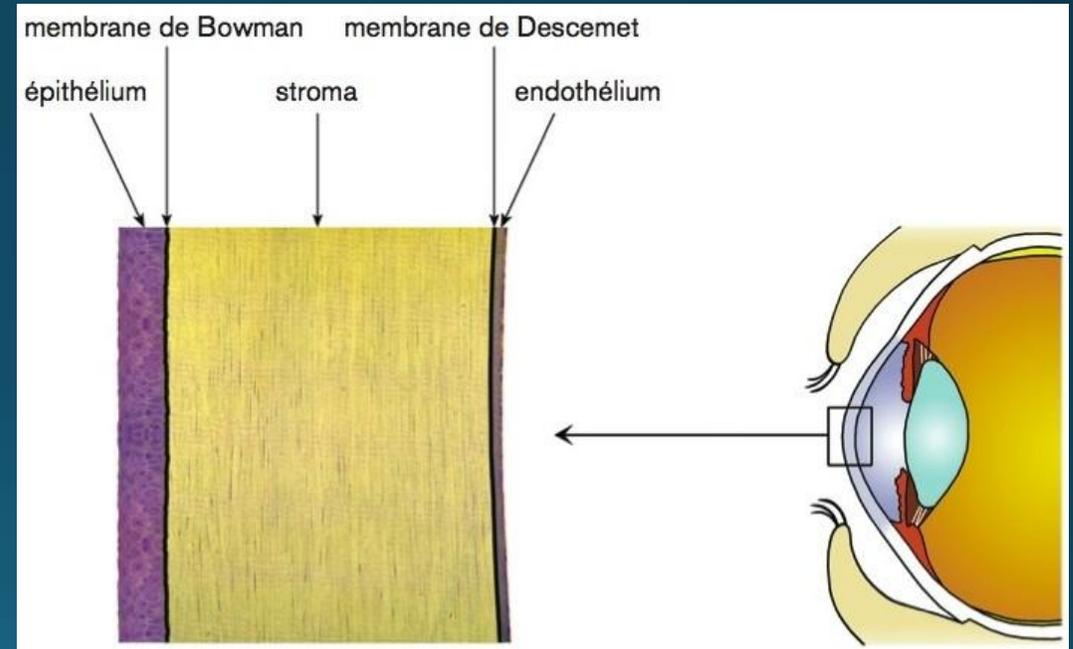
- Réparti les larmes uniformément sur la cornée
- Permet d'évacuer les cellules morte
- Aide à la production de lipide



Un équilibre fragile

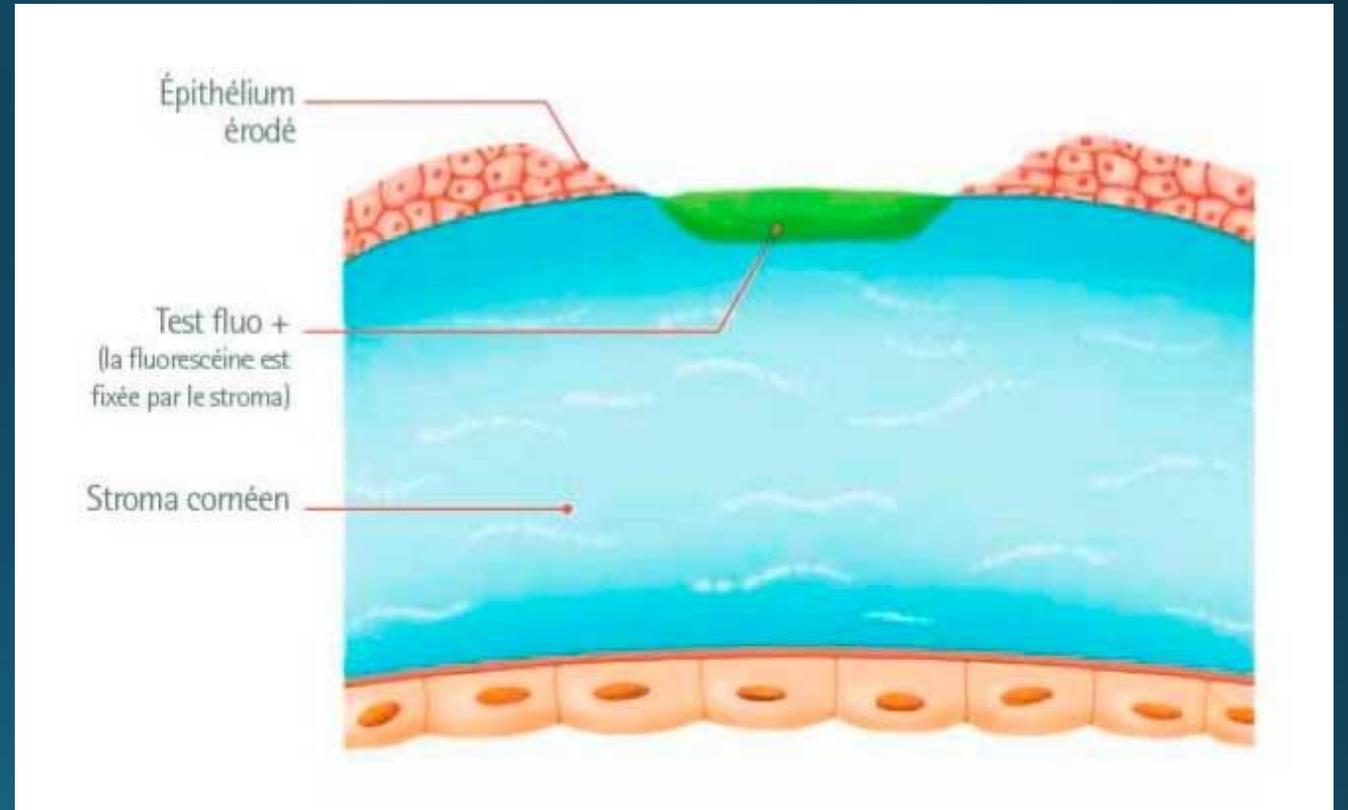
La cornée

- Plusieurs couches
- Transparente
- Fragile
- Très richement innervée



Une déstructuration

- Érosion de la cornée
- Ulcère cornéen
- Kératite
- Blépharite
- ...



Les pistes thérapeutiques

- Environnementale (humidificateur, ...)
- Les substituts lacrymaux (larmes artificielles liquides, les gels...)
- Les moyens mécaniques (bouchons méatiques...)
- Hygiène palpébrale (compresses d'eau chaude)
- Anti-inflammatoires locaux
- Les lunettes à chambre humide
- Verres scléaux